

La violencia contra las mujeres es un abuso de poder que limita el acceso a sus derechos.

¡Nadie tiene derecho a maltratarte, agredirte o lastimarte psicológica, física, sexual o patrimonialmente, ni siquiera porque sea tu esposo, pareja, novio, familiar, amigo, jefe, vecino o alguien conocido!

**HAZ VALER TUS DERECHOS
SI VIVES ALGUNA SITUACIÓN
DE
VIOLENCIA RECUERDA:**



- 1 **BUSCA INFORMACIÓN**
- 2 **DENUNCIA, LA VIOLENCIA ES UN DELITO**
- 3 **CREA UNA RED DE APOYO**
- 4 **DEFIENDE TUS DERECHOS**



17

**CENTROS DE ATENCIÓN
INTEGRAL DEL
MINISTERIO DE LA MUJER**

8:00 a.m. a 4:00 p.m.

CAI - PANAMÁ

Vía España, La Cresta
Edificio Tower 101
info@mujer.gob.pa
506-0506

CAI - SAN MIGUELITO

Villa Guadalupe, Plaza
Verbo de Dios, 3er piso,
Instalaciones del
Órgano Judicial
519-9954

CAI - ARRAIJÁN

Burunga, Barriada 2000,
calle principal, frente a la
Iglesia Virgen de
Guadalupe
346-2593

CAI - LA CHORRERA

Edificio El Victorioso
(Edificio del Ministerio
Público) piso 2
509-5092

CAI - COLÓN

Carretera Boyd-Roosevelt,
Colón - Puerto Escondido
centro Reina Sofía
475-3129

CAI - DARIÉN:

-METETÍ
6675-3294

-LA PALMA

Villa Gubernamental al
lado de SENADIS
299-5142

CAI - BOCAS DEL TORO

Distrito de Changuinola,
Edificio de la Gobernación,
planta baja, Switcher 4
750-0187

CAI - COMARCA

NGÁBE-BUGLÉ
Edificio de Gobernación
Comarcal, Quebrada
Guabo
6233-8231

CAI - 24 DE DICIEMBRE

Edificio de la Junta Comunal
de la 24 de diciembre,
planta baja, local 1
500-6118

CAI - COCLÉ

Distrito de Penonomé, calle
15 de diciembre, edificio
Enlace, 1er piso, oficina #6
906-0135/906-0095

CAI - LOS SANTOS

Distrito de Las Tablas,
calle Ramón Mora, Edificio
Juzgado de la Niñez y La
Adolescencia, planta baja
6522-6204/926-1355

CAI - HERRERA

Distrito de Chitré, calle
Pastor Peralta Solís,
Edificio del Órgano
Judicial, planta baja
913-1461

CAI - CHIRIQUÍ

Distrito de David, Órgano
Judicial, Antiguo Palacio
de Justicia, planta baja
6330-1852/728-427

CAI - VERAGUAS

Distrito de Santiago,
Calle 9 al lado del Ministerio
Público, Edificio Giovany
998-3606

CAI - COMARCA

EMBERÁ WOUNAÁN
Distrito de Cémaco,
Unión Chocó
6898-0487

CAI - GUNA YALA

Corregimiento Ailigandí
10-1 de la Comunidad
Playón Chico, alado de
MiAmbiente
6071-8945

**HORARIO
DE ATENCIÓN**

**LUNES - VIERNES
8:00 A.M. - 4:00 P.M.**

@mujeprma X@mujeprma

@mujeprma

@mujeprma

GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO
DE LA MUJER

**TUS
DERECHOS
VALEN**



**NO
CALLES
actúa
DENUNCIA**

182 "TU LÍNEA DE APOYO"
PENSIÓN ALIMENTICIA
501-0874 **24/7**



Con el apoyo de:

**UNHCR
ACNUR**
La Agencia de la ONU
para los Refugiados

¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS?



Son los derechos que todas las personas tenemos por el hecho de existir.

Si bien mujeres y hombres tienen los mismos derechos desde que nacen y durante toda la vida, ambos viven en situaciones y condiciones diferentes.

Las mujeres han vivido situaciones de subordinación y exclusión con relación a los hombres, lo que ha generado que no puedan ejercer sus derechos en igualdad de condiciones.

Hablamos de Derechos Humanos de las Mujeres porque, existen en la práctica diversos factores que las discriminan del reconocimiento y goce de éstos.



TIENES DERECHO A...

- ♀ • Vivir una vida libre de todo tipo de violencia en todos los ámbitos: familiar, educativo, laboral, comunitario e institucional.
- ♀ • No ser discriminada por el hecho de ser mujer.
- ♀ • Recibir educación sin ser discriminada por condición social, de clase u origen étnico.
- ♀ • Recibir información, atención y tratamiento para las enfermedades específicas de las mujeres, como los son cáncer de mama y el cáncer cervicouterino, entre otras.
- ♀ • Obtener bienes y propiedades.
- ♀ • Recibir un salario justo e igual al de los hombres, por el mismo trabajo.
- ♀ • No ser discriminada o despedida por estar embarazada o presentar alguna enfermedad.
- ♀ • Negarte al examen de embarazo para ser contratada.
- ♀ • Participar políticamente y en la toma de decisiones en los ámbitos comunitarios y social.
- ♀ • Fomentar el liderazgo y participación comunitaria de las mujeres.
- ♀ • Que se tomen en cuenta las condiciones, demandas y necesidades de las mujeres en la formulación de políticas públicas.

¿QUÉ ES EL MINISTERIO DE LA MUJER?

Es la entidad rectora del Estado en todo lo relacionado con las políticas, planes y programas destinados a la prevención, detección, evaluación y erradicación de todas las prácticas discriminatorias contra las mujeres, así como de los planes y programas que promuevan su empoderamiento y el ejercicio pleno de sus derechos humanos, con el fin de que impere la igualdad de oportunidades para las mujeres en todo el territorio nacional.

SERVICIOS GRATUITOS PARA LA ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA



Información, orientación psicológica, legal y social en materia de violencia contra las mujeres.



Servicio de acogida en Casas Seguras para la protección de mujeres víctimas de violencia o en riesgo inminente de muerte.



Acompañamiento a instancias judiciales.



Llama a la línea **182** disponible las 24 horas 7 días a la semana.