



17 CENTROS DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL MINISTERIO DE LA MUJER

8:00 a.m. a 4:00 p.m.

CAI - PANAMÁ
Vía España, La Cresta
Edificio Tower 101
info@mujer.gob.pa
506-0506

CAI - SAN MIGUELITO
Villa Guadalupe, Plaza
Verbo de Dios, 3er piso,
Instalaciones del
Órgano Judicial
519-9954

CAI - ARRAIJÁN
Burunga, Barriada 2000,
calle principal, frente a la
Iglesia Virgen de
Guadalupe
346-2593

CAI - LA CHORRERA
Edificio El Victorioso
(Edificio del Ministerio
Público) piso 2
509-5092

CAI - COLÓN
Carretera Boyd-Roosevelt,
Colón - Puerto Escondido
centro Reina Sofía
475-3129

CAI - DARIÉN:
-METETÍ
6675-3294

-LA PALMA
Villa Gubernamental al
lado de SENADIS
299-5142

CAI - BOCAS DEL TORO
Distrito de Changuinola,
Edificio de la Gobernación,
planta baja, Switcher 4
750-0187

**CAI - COMARCA
NGÁBE-BUGLÉ**
Edificio de Gobernación
Comarcal, Quebrada
Guabo
6233-8231

CAI - 24 DE DICIEMBRE
Edificio de la Junta Comuna
de la 24 de diciembre,
planta baja, local 1
500-6118

CAI - COCLÉ
Distrito de Penonomé, calle
15 de diciembre, edificio
Enlace, 1er piso, oficina #6
906-0135/906-0095

CAI - LOS SANTOS
Distrito de Las Tablas,
calle Ramón Mora, Edificio
Juzgado de la Niñez y La
Adolescencia, planta baja
6522-6204/926-1355

CAI - HERRERA
Distrito de Chitré, calle
Pastor Peralta Solís,
Edificio del Órgano
Judicial, planta baja
913-1461

CAI - CHIRIQUÍ
Distrito de David, Organo
Judicial, Antiguo Palacio
de Justicia, planta baja
6330-1852/728-427

CAI - VERAGUAS
Distrito de Santiago,
Calle 9 al lado del Ministeri
Público, Edificio Giovany
998-3606

**CAI - COMARCA
EMBERÁ WOUNAÁN**
Distrito de Cémaco,
Unión Chocó
6898-0487

CAI - GUNA YALA
Corregimiento Ailigandí
10-1 de la Comunidad
Playón Chico, alado de
MiAmbiente
6071-8945

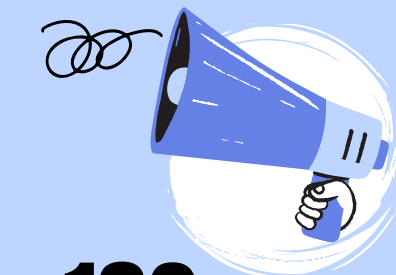
**NO
CALLES
actúa
DENUNCIA**



ANTIGUOS Y NUEVOS PATRONES DE MASCULINIDAD



TE AYUDAMOS



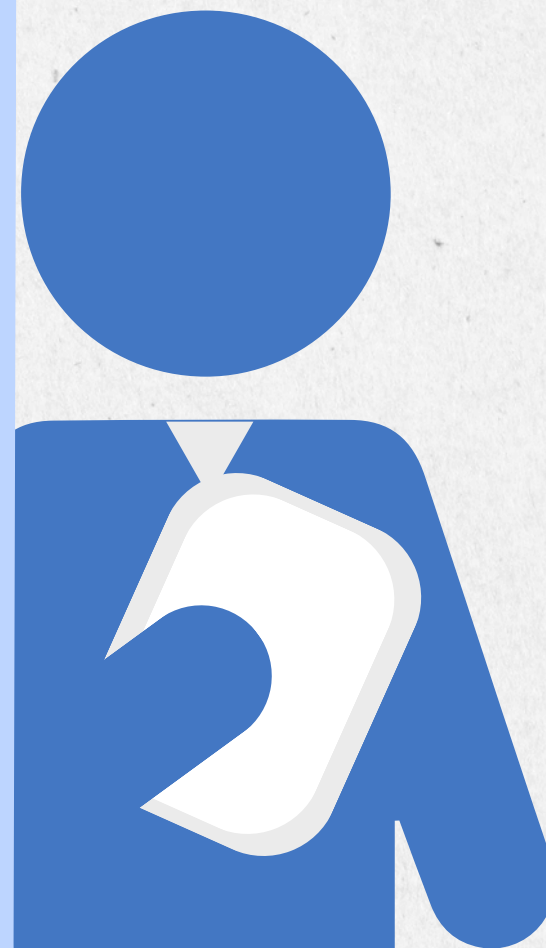
182 "TU LÍNEA DE APOYO"
PENSIÓN ALIMENTICIA
501-0874

@mujerpma

GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO
DE LA MUJER

CONSTRUYENDO MASCULINIDADES POSITIVAS

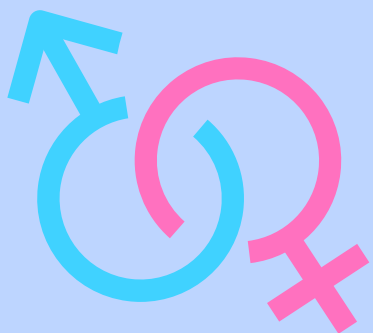


Con el apoyo de



¿CÓMO SE CONSTRUYEN LAS MASCULINIDADES?

A través de la socialización diferenciada que recibimos los hombres, sobre lo que se considera masculino. Por lo general, los hombres somos educados a partir de varios estereotipos de lo que se cree debe ser un hombre: fuerte, valiente, agresivo, no expresivo ni afectivo, no se involucra en las tareas del hogar ni en la atención de niños, niñas, personas adultas mayor ni enfermas. Y se espera que cumplamos con los roles de liderar, decidir, proteger y proveer en todos los espacios.



¿QUÉ ENTENDEMOS POR MASCULINIDADES POSITIVAS?

Es importante que los hombres reflexionemos y comprendamos que algunos aprendizajes, en la construcción de nuestra masculinidad, pueden ser negativos para nosotros mismos y para las mujeres. De allí la necesidad de impulsar modelos más positivos en el ejercicio de nuestras masculinidades como compartir equitativamente las responsabilidades del hogar, involucrarse en la educación de los niños y niñas, compartiendo modelos que promueven la igualdad en las relaciones entre niños y niñas, hombres y mujeres.

Los hombres podemos evitar comportamientos negativos como:

- **Comentarios y chistes que consideren inferiores a las mujeres**
- **Asumir que las mujeres tienen menos capacidades por el solo hecho de ser mujeres**
- **Evitar las tareas domésticas considerando que son responsabilidad exclusiva de las mujeres**
- **“Piropear” a mujeres desconocidas en espacios públicos**
- **Controlar a las mujeres a través de llamadas constantes bajo el pretexto de estar preocupado**
- **Revisar su teléfono celular**
- **Evitar el control de las relaciones sociales y familiares de las mujeres.**



EJEMPLOS DE COMPORTAMIENTOS MASCULINOS POSITIVOS:

1. Se involucra en las tareas del hogar, como cocinar, lavar la ropa o limpiar.
2. Participa en el cuidado de los hijos/as, como cambiar pañales, bañar a los niños, o llevarles al colegio.
3. Comparte las responsabilidades financieras del hogar.
4. Aliado en la lucha por la igualdad de género.
5. Posee conciencia sobre su autocuidado en todas las esferas: salud, bienestar social, emocional, físico y espiritual.
6. Se esfuerza por garantizar relaciones pacíficas y espacios seguros.
7. No utiliza el poder para imponerse sobre otros u otras.

