



25 DE NOVIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES NO ES UN
ASUNTO PRIVADO.

ES UNA VIOLACIÓN DE LOS DERECHOS
HUMANOS.

HABLAR ES EL PRIMER PASO PARA BUSCAR AYUDA
Y SALVAR VIDAS.

SI TÚ O ALGUIEN QUE CONOCES ESTÁ
SUFRIENDO VIOLENCIA, NO DUDES EN PEDIR
AYUDA.

TODOS TENEMOS EL DERECHO
A VIVIR SIN MIEDO.

NO 
CALLES
actúa
DENUNCIA

TE CELA
TE CULPA

TE DESCALIFICA

TE HUMILLA

¡TEN CUIDADO LA
VIOLENCIA
AUMENTA !

TE MANOSEA

TE GOLPEA
“JUGANDO”

TE EMPUJA

TE CACHETEА

¡ALEJATE ESTÁS
EN RIESGO !

TE AMENAZA CON OBJETOS
PUNZOCORTANTES

TE OBLIGA A LA RELACIÓN
SEXUAL

TE AMENAZA DE MUERTE

¡ESTÁS EN PELIGO
DE MUERTE !



17

**CENTROS DE ATENCIÓN
INTEGRAL DEL
MINISTERIO DE LA MUJER**

🕒 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

🏠 **CAI - PANAMÁ**
Vía España, La Cresta
Edificio Tower 101
✉ info@mujer.gob.pa
☎ 506-0506

🏠 **CAI - SAN MIGUELITO**
Villa Guadalupe, Plaza
Verbo de Dios, 3er piso,
Instalaciones del
Órgano Judicial
☎ 519-9954

🏠 **CAI - ARRAIJÁN**
Burunga, Barriada 2000,
calle principal, frente a la
Iglesia Virgen de
Guadalupe
☎ 346-2593

🏠 **CAI - LA CHORRERA**
Edificio El Victorioso
(Edificio del Ministerio
Público) piso 2
☎ 509-5092

🏠 **CAI - COLÓN**
Carretera Boyd-Roosevelt,
Colón - Puerto Escondido
centro Reina Sofía
☎ 475-3129

🏠 **CAI - DARIÉN:**
-METETÍ
☎ 6675-3294

🏠 **-LA PALMA**
Villa Gubernamental al
lado de SENADIS
☎ 299-5142

🏠 **CAI - BOCAS DEL TORO**
Distrito de Changuinoá,
Edificio de la Gobernación,
planta baja, Switcher 4
☎ 750-0187

🏠 **CAI - COMARCA
NGÄBE-BUGLÉ**
Edificio de Gobernación
Comarcal, Quebrada
Guabo
☎ 6233-8231

🏠 **CAI - 24 DE DICIEMBRE**
Edificio de la Junta Comuna
de la 24 de diciembre,
planta baja, local 1
☎ 500-6118

🏠 **CAI - COCLÉ**
Distrito de Penonomé, calle
15 de diciembre, edificio
Enlace, 1er piso, oficina #6
☎ 906-0135/906-0095

🏠 **CAI - LOS SANTOS**
Distrito de Las Tablas,
calle Ramón Mora, Edificio
Juzgado de la Niñez y La
Adolescencia, planta baja
☎ 6522-6204/926-1355

🏠 **CAI - HERRERA**
Distrito de Chitré, calle
Pastor Peralta Solís,
Edificio del Órgano
Judicial, planta baja
☎ 913-1461

🏠 **CAI - CHIRIQUÍ**
Distrito de David, Organo
Judicial, Antiguo Palacio
de Justicia, planta baja
☎ 6330-1852/728-427

🏠 **CAI - VERAGUAS**
Distrito de Santiago,
Calle 9 al lado del Ministeri
Público, Edificio Giovany
☎ 998-3606

🏠 **CAI - COMARCA
EMBERÁ WOUNAÁN**
Distrito de Cémaco,
Unión Chocó
☎ 6898-0487

🏠 **CAI - GUNA YALA**
Corregimiento Ailigandí
10-1 de la Comunidad
Playón Chico, alado de
MiAmbiente
☎ 6071-8945

Con el apoyo de



**EL RESPETO
NO tiene
filtro**
Cero violencia digital